



COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN – Calle 74
“Formamos en valores, educamos para la paz”

TALLER DE RECUPERACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA – I PERIODO
GRADO: 10° y 11°

DOCENTES: Roque Herazo, Milena Rojas y Gerardo Velásquez.

LOGRO PENDIENTE:

Identifica los fundamentos técnicos y tácticos básicos del voleibol, microfútbol, baloncesto y gimnasia, la importancia que tienen las capacidades biomotrices dentro de cada una de ellas y desarrolla su competencia a través de las organizaciones deportivas y recreaciones, para establecer relaciones armoniosas con los demás, aceptando sus semejanzas y diferencias y participando activamente en las actividades lúdico-deportivas cumpliendo con su uniforme, respeto y actitud positiva.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR:

Taller de recuperación sobre el baloncesto. Lee el reglamento de baloncesto y desarrolla las siguientes actividades.

El trabajo debe presentarse en hojas cuadriculadas (hojas del colegio) y escritos a mano. La presentación del trabajo es requisito indispensable para poder realizar la evaluación de sustentación.

FECHA Y HORA DE SUSTENTACIÓN:

El taller de refuerzo y la sustentación se deben presentar el día **LUNES 17 DE ABRIL** en el horario establecido.

ESCALA VALORATIVA: Sustentación **90%**, Trabajo **10%**.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

1. ¿En qué país se creó el baloncesto y por qué?
2. ¿Quién y en qué año se inventó el baloncesto?
3. ¿Cuál es el objetivo del juego?
4. Dibuje una cancha de baloncesto y colóquele las medidas y las zonas reglamentarias.
5. ¿Cuánto dura un partido de baloncesto y en cuántos periodos está dividido?
6. ¿Qué sucede cuando en un partido de baloncesto termina el tiempo reglamentario y está empatado?
7. ¿Cómo se inicia un partido de baloncesto?
8. ¿Cuándo se marca una canasta y cuáles son sus valores?
9. ¿Explique la regla de los cinco segundos?
10. ¿Explique la regla de los tres segundos?
11. ¿Explique la regla de los ocho segundos?
12. ¿En que consiste la regla de los veinticuatro segundos?
13. ¿A que se le denomina balón muerto y balón vivo?
14. ¿A que se le denomina bola devuelta?
15. ¿Defina que es un tiempo muerto, cuánto dura y a cuantos tiempos muertos tiene derecho un equipo?
16. ¿Qué es una doble falta?
17. ¿Defina que es una falta antideportiva?